

Todos en tu escuela pueden ser
Amables en Línea con nosotros!



Es Fácil! Y Gratis!

#10

Respiraciones Profundas

SEPTIEMBRE 28

OCTUBRE 22

SEMANA UNO SEPT. 28 ~ OCT. 2

Haz que todos en tu escuela tomen la promesa de Ser Amables En Línea! <http://bekindpledge.com>

Reto para los Directores: Consigue que el 100% de los estudiantes tomen la promesa de Ser Amables En Línea!

SEMANA DOS OCT. 5 ~ OCT. 9

Simula Tomar #10RespiracionesProfundas + Momento de Silencio

En el sistema P.A., toma #10RespiracionesProfundas para simular como controlar la ira en línea.

SEMANA TRES OCT. 12 ~ OCT. 16

Porta un sticker que diga "Soy Amable" sobre tu corazón, y así prepárate para el Día de Ser Amables En Línea en Octubre 22!

SEMANA CUATRO OCT. 19 ~ OCT. 22

Se anfitrión de "Día de ser Amables en Línea" en Octubre 22, 2015.

Descarga nuestras herramientas gratis para ser anfitrión de este evento liderado por estudiantes en tu escuela!

<http://beyonddifferences.org/teacherportal>

